

שומרי הסף מפני הכאוס



6-8 אחוזים מהילדים סובלים מהפרעות קשב וריכוז

דמיינו לרגע את הכניסה לאולם הקולנוע, קופת הכרטיסים, ההתרגשות לקראת הסרט, הכרטיסים המסומנים, הסדרן שמכוון למקום הישיבה, הסדר, השקט, הרוגע, כל אלו הם בבחינת 'שומרי סף'. ועכשיו דמיינו את ההפך; רעש, כאוס, אנשים נכנסים ויוצאים ללא סדר, בקיצור אי סדר מוחלט. התסריט הזה מתרחש אצל אדם הסובל מהפרעות קשב וריכוז. יש במוחו הרבה 'רעשי רקע' שאינם מאפשרים לו להתרכז ולמצות את היכולות שלו.

הפרעות קשב וריכוז ידועות כאחת הבעיות הפסיכיאטריות הכי שכיחות בילדים, בעולם המערבי. הנתונים מלמדים כי 6-8 אחוזים מכלל הילדים סובלים מבעיה זו. הטיפול בה משולב, רב תחומי וכולל מומחים מדיסיפלינות שונות: התנהגותי, פסיכולוגי, תזונתי וסטימולנטים. בחמש עשרה השנים האחרונות הסתבר, כי 50 אחוז מהילדים שאובחנו כסובלים מהפרעות קשב וריכוז יגדלו להיות מבוגרים עם הפרעות קשב וריכוז.

הסימנים המאפיינים את ההפרעה, שונים במקצת בין מבוגר לילד, אולם כיום האבחנה של הפרעות קשב וריכוז, אינה תחומה רק לגיל הילדות ובתי הספר, אלא לכל החיים. הפרעת הקשב והריכוז היא בעיה מוחית, שהרי אנחנו מתרכזים ומקשיבים דרך המוח. עד היום, למעשה, הגורם הביוכימי לא ידוע, אך מצאו קשר מובהק לסוגי מזון, לסוכרים וקשר משוער לצבעי מאכל וגם לסביבה המודרנית, המספקת לנו המון גירויים. ברור שמדובר במצב כרוני, המלווה את האדם לכל החיים ואין היום תרופה שמרפאה אותו.

והריטלין והקונצרטרה?

הריטלין, הקונצרטרה וכל התרופות האחרות הקיימות לטיפול בהפרעות קשב וריכוז נקראות סטימולנטים. כולן פועלות באופן דומה במוח. ההפתעה הגדולה היא שהתרופות האלו גורמות להמרצה מוחית, להגברה בהפרשה של נוירורנסמיטרים. הפרדוקס הוא שלמרות שהתרופה עושה היפר במוח, המצב מכניס את הילד לריכוז. כאשר נותנים את התרופה לילד, הוא שקט לכמה שעות, וכשהשפעת התרופה עוברת, הפרעה חוזרת, לעיתים במידת יתר. היעילות שלה היא למשך זמן מוגבל, אך היא לא משנה את המצב. במהלך השנים הופיעו פרסומים אודות תופעות הלוואי של ריטלין, החל מהתמכרות, חשד לדיכאון, הפרעות אכילה ואפילו תיקים למיניהם.

הפורמולה הצמחית של ריכוזית, הומצאה על ידי שילוב של צמחים שיש עליהם מידע ביוכימי וקליני בספרות, בהקשרים של פעילויות מוחיות שונות.

לא מדובר בתרופה, אלא בתוסף תזונה, ויש כבר ניסיון של מעל שלוש שנים בשימוש בפורמולה. צמחי המרפא המצויים בריכוזית מספקים בכל יום את תוספי המזון החיוניים למוח. הפורמולה מספקת מינרלים, חומצות שומן, פוספוליפידים וויטמינים שחיוניים עבור המוח, לבנייה העצמית שלו של נוירורנסמיטרים.

בחרנו לבדוק את הפעילויות וההשפעות הללו על מצב קיצון של הפרעות קשב וריכוז אצל ילדים. ערכנו ניסוי קליני בבית חולים גדול, תחת הרגולציה המתאימה. במסגרת הניסוי מאה עשרים ילדים קיבלו את התכשיר למשך ארבעה חודשים. חלק קיבלו את הפורמולה וחלק קיבלו את הפלצבו (דמוי פורמולה). בוצעו מבדקי 'טובה' לפני ואחרי, והפורמולה נמצאה יעילה במבדקים האלה למול הפלצבו.

מהניסיון שלנו על מאות ילדים לאורך זמן, קיימות משפחות שנותנות לילדם את הפורמולה עם ריטלין וחשות שיפור ניכר בהתנהגותו של הילד, גם בהתייחס לריכוז וגם לתופעות הלוואי של הריטלין, כמו הפרעות בשינה, הפרעות אכילה ואפילו תיקים בפנים שנעלמו. יש הורים שנותנים לילדם רק את הפורמולה ומסתפקים בזה יחד עם הטיפולים האחרים. יש הורים שדיווחו שהפורמולה כלל לא עזרה.