

פורמולת צמחי מרפא לטיפול בילדים הלוקים בהפרעות קשב וריכוז (ADHD)

הכולל של מבחני TOVA, לאחר 4 חודשי טיפול בהשוואה למדדי המוצא. לא נצפה שיפור כלשהו בקרב מטופלי האינבו. מידת השיפור במדדי TOVA הייתה בלתי תלויה בסוג ה-ADHD (ADHD-HI, ADHD-PI, ADHD-C).

בקבוצת מטופלים שקיבלו פורמולת אינבו הייתה נטישה עצמונית (עקב אי יעילות) של 50% לעומת 9% בלבד מבין אלו שקיבלו את הפורמולה. תוצאות המחקר פורסמו בכתב העת:

Journal of Attention Disorders **March 12, 2010**

לסיכום, פורמולת צמחי המרפא "ריכוזית" הוכחה כתכשיר בטוח ונסבל היטב, היעיל בטיפול המדדים התפקודיים בילדים הלוקים ב-ADHD. התועלת הטיפולית של התכשיר מבוססת, ככל הנראה, על אספקת חומרים מזינים החיוניים למוח במהלך השנים הקריטיות של צמיחה והתפתחות המוח. תוצאותיו המבטיחות של מחקר מקדים זה במונחי בטיחות, סבילות ויעילות מצדיקות מחקרי המשך רחבים יותר לאימות הממצאים.

אפשרויות הטיפול הן עבור הקלינאים והן עבור המטופלים.

מחקר אקראי, כפול-סמיות ומבוקר אינבו שנערך במסגרת המרפאה הפדיאטרית להפרעות קשב והסתגלות במרכז הרפואי ע"ש שיבא, בראשותה של מנהלת המרפאה, ד"ר מירי כץ, בחן את יעילותה של פורמולת צמחי המרפא (שם מסחרי של הפורמולה "ריכוזית"; פותחה על ידי מרפאת "עץ הדעת") בטיפול הקשב, הקוגניציה והשליטה בדחפים בקרב 120 ילדים שאובחנו כלוקים ב-ADHD על ידי ד"ר מירי כץ, פסיכיאטרית ילדים מוסמכת, בהסתמך על הקריטריונים של DSM-IV וראיונות עם הילדים והוריהם ומבחן TOVA (1).

המחקר כלל 120 ילדים בני 6-12 שנים, ששובצו באקראי לקבוצת טיפול ב"ריכוזית" (n=80) או לקבוצת אינבו (n=40) למשך 4 חודשי טיפול. מדדי היעילות נקבעו על פי הערכות מדדי הקשב באמצעות מבחני TOVA (Test of Variables of Attention). בקרב מטופלי "ריכוזית" נצפה שיפור משמעותי בכל אחד מתת-המבחנים של TOVA, ובציון

מחקרים נוירוביולוגיים מראים כי תסמיני ADHD כרוכים בשינויים בתפקודי טרנסמיטרים דופמינרגיים ונוראדרגיים, וכן בירידה בפרפוזיה ובפעילות הקורטיקלית. נוסף על כך, ילדים הלוקים ב-ADHD מראים דלדול קורטיקלי כללי, בעיקר באזורים פרה-פרונטליים הקשורים במנגנוני קשב.

כמו כן יש ממצאים המלמדים על קשר בין תזונה לתסמיני הפרעות קשב וריכוז <http://www.webmd.com/add-adhd/guide/> (food-dye-adhd).

פסיכוסטימולנטים שהוכחו כיעילים בהפחתת תסמיני ADHD במחקרים מבוקרים קצרי טווח, מהווים טיפול מקובל ב-ADHD. עבור חולים בעלי התוויות נגד לתכשירים אלה, קיימות מספר חלופות שהדגימו יעילות דומה. יתרה מזו, בטיחותם ארוכת הטווח של הטיפולים התרופתיים שנויה במחלוקת, דבר הפוגע בהיענות לטיפול ולעתים אף מונע פנייה לטיפול. תכשירים אלטרנטיביים לטיפול ב-ADHD, בטוחים ונסבלים היטב, המדגימים יעילות בטיפול מדדי התפקוד בקרב הלוקים ב-ADHD, מרחיבים את

Reference

1. Katz M, Levine AA, Kol-Degani H, Kav-Venaki L. Compound Herbal Preparation (CHP) in the Treatment of Children With ADHD: A Randomized Controlled Trial. Journal of Attention Disorders OnlineFirst, March 12, 2010, doi:10.1177/1087054709356388